



κέντρο



ακουστικό



ψυχο



φωνολογίας

newsletter

Τεύχος 1 - Δεκέμβριος 2001

## Νέες δυνατότητες επικοινωνίας μέσω του Internet

<http://www.soundtherapy.gr> email: [info@soundtherapy.gr](mailto:info@soundtherapy.gr)

Με μεγάλο ενθουσιασμό και ενδιαφέρον αντιμετωπίζει το Κέντρο μας τον καινούργιο δίαυλο επικοινωνίας που έχει ανοίξει εδώ και ένα χρόνο περίπου με την έναρξη λειτουργίας των ιστοσελίδων μας στη διεύθυνση <http://www.soundtherapy.gr>.

Στις σελίδες αυτές οι επισκέπτες από το διαδίκτυο θα βρουν πληροφορίες για την Ακουστικο-Ψυχο-Φωνολογία, το Κέντρο και τις δραστηριότητές του. Εκείνο που έχει ιδιαίτερη σημασία για μας είναι ότι μέσα από τις σελίδες αυτές ο επισκέπτης μπορεί να βρει απαντήσεις σε ερωτήσεις που συχνά εμφανίζονται (μέσα από την ενότητα Ερωτήσεων και Απαντήσεων) αλλά και να διατυπώσει τις δικές του ερωτήσεις και απορίες μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Υπήρξε μεγάλη και ευχάριστη έκπληξη η διαπίστωση ότι λαμβάνουμε ερωτήματα από όλη την Υδρόγειο ξεκινώντας από την Ελλάδα και φτάνοντας στο Πακιστάν, το Ισραήλ, τις Ευρωπαϊκές χώρες, το Μεξικό και τις ΗΠΑ. Από την αρχή του 2001 έχουν επισκεφθεί την ιστοσελίδα μας 16.500 άτομα απ'όλο τον κόσμο και μάλιστα προσήλθαν στο Κέντρο μας άτομα από τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, το Κουβέιτ, το Ισραήλ ενώ γενικά παρατηρήθηκε έντονο ενδιαφέρον από αραβικές χώρες και τις ΗΠΑ.

Πολλά από τα ερωτήματα που δεχόμαστε είναι πολύ συγκεκριμένα και αφορούν σε προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι εξ αποστάσεως επισκέπτες μας. Η προσπάθειά μας είναι να ανταποκρινόμαστε άμεσα αλλά παράλληλα να κάνουμε κατανοητό ότι δεν είναι δυνατό ούτε επιστημονικά αποδεκτό να δίνουμε συγκεκριμένες συμβουλές δεδομένου ότι κάθε περίπτωση έχει τις ιδιαιτερότητές της που η απόσταση του Internet δεν επιτρέπει να διαφανούν. Μπορούμε όμως να τους παραπέμπουμε στα κέντρα μας που βρίσκονται στη χώρα ή την πολιτεία τους (για τις ΗΠΑ).

Αξίζει να σημειωθεί η δύναμη του νέου αυτού μέσου που μπαίνει ολοένα και πιο πολύ στη ζωή μας και μπορεί να μας φέρει πιο κοντά με τους άλλους ανθρώπους ανεξάρτητα με το πού βρίσκονται και σε μεγάλη αντίθεση με την τηλεόραση που απομονώνει. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η έναρξη συνεργασίας μας με τον Καθηγητή τραγουδιού Marvin Keenze του Πανεπιστημίου Rider του New Jersey, ΗΠΑ ο οποίος έμαθε για το Κέντρο και τις δραστηριότητές του στο χώρο της ηχοθεραπείας και της ακουστικο-φωνητικής μέσω του Διαδικτύου. Μέσω e-mail ξεκίνησε μια επικοινωνία με πολλές προοπτικές συνεργασίας, κυρίως σε ερευνητικό επίπεδο.

## editorial

Με την αποστολή του ενημερωτικού δελτίου σε όσους έχουν επισκεφτεί το Κέντρο μας, ως επίσης και στους φίλους του κέντρου μας, επιδιώκουμε να επικοινωνήσουμε μαζί τους και να τους ενημερώσουμε για τις δραστηριότητές μας καθώς και για αλλαγές που έχουμε θεσπίσει στην πορεία των 15 χρόνων λειτουργίας του Κέντρου ακουστικο-ψυχο-φωνολογίας στην Αθήνα. Στην ιστορική περίοδο που διανύουμε, όταν ο παραλογισμός και η ανειλικρίνεια που διέπουν αυτά που ζούμε και ακούμε μας "κλείνουν" τα αυτιά, πρέπει, για να επιβιώσουμε, να ανοίξουμε τα αυτιά μας σε υγιή στοιχεία στη ζωή μας όπως η ουσιαστική ανθρώπινη επικοινωνία και οι θεραπευτικές ιδιότητες της μουσικής. Το αυτί, όργανο της ακοής και της ακρόασης, της αντίληψης του λόγου, αλλά και υπέροχο όργανο που ενεργοποιεί τον εγκεφαλικό φλοιό, είναι σήμερα, περισσότερο από ποτέ, απαραίτητο εργαλείο για την υποστήριξη υγιών αναγκαίων επιβιωτικών μηχανισμών.

Εμβαθύνοντας στην κατανόηση των ιδιοτήτων του αυτιού, η σύγχρονη επιστήμη το αναδεικνύει ως το μόνο όργανο (του ανθρώπινου οργανισμού) που "ακούει την ύπαρξη του", και αποκαλύπτει το μυστικό της μεγάλης σημασίας του: την ύπαρξη "μοτέρ" στα κύτταρα του. Γεγονός που μας παρέχει την δυνατότητα να το "κουρδίσουμε" ώστε να επιτρέπει καλύτερη ποιότητα επικοινωνίας, αλλά και μεγαλύτερη ενεργοποίηση του εγκεφάλου. Αιτήματα που συχνότατα αντιμετωπίζουμε και πάντοτε με αξιοσημείωτη επιτυχία. Η βελτίωση προϋποθέσεων μαθησιακής επιδόσεως σε μια εποχή ολοένα αυξανόμενων απαιτήσεων παραμένει ένα από τα κύρια αντικείμενα του Κέντρου μας.

Η πολύτιμη ιδιότητα του αυτιού μας που ονομάζεται αυτό-ακοή, η ικανότητα "να ακούει το αυτί σου αυτό που λες" υποστηρίζει την αυτογνωσία μας ως απαραίτητη προϋπόθεσή της. Πόση διαφορά θα έκανε στις ανθρώπινες σχέσεις (παιδιών-γονέων, ζευγαριών, φίλων, συνεργατών) αν επιδιώκαμε πραγματικά να ακροαστούμε τις υπαρξιακές μας ανάγκες και αν το επιτυγχάναμε. Το υγιές αυτί, ικανό να ακροάται τον λόγο του άλλου, και τον εσωτερικό μας λόγο, είναι σήμερα περισσότερο από ποτέ απαραίτητη προϋπόθεση εσωτερικής γαλήνης, ανθρώπινης επικοινωνίας και αξιοποίησης του μαθησιακού μας δυναμικού.

**Τόνυ Ευαγγελοπούλου**

Ψυχολόγος, Ακουστικο-Ψυχο-Φωνολόγος  
Επιστημονική Διευθύντρια